



# ZOMERKAMPEN

## Informatieboekje contactpersonen

KNGU Zomerkampen

Alle informatie voor contactpersonen van de KNGU Zomerkampen in Beekbergen.  
Alle info in dit boekje is ook terug te lezen op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)





Welkom bij de KNGU Zomerkampen, wat leuk dat u een of meer kinderen gaat inschrijven. In dit boekje vindt u de belangrijkste informatie over de Zomerkampen en de inschrijfprocedure.

## Wat is Zomerkamp?

De Zomerkampen zijn een onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie. We organiseren elke zomer zeven weken zomerkamp vanaf begin juli tot eind augustus. Kinderen schrijven zich elke keer voor 1 week in en gaan dan naar huis, net als de begeleiders. Een nieuwe groep beleeft de week daarop een nieuwe week zomerkamp. De meeste deelnemers komen via hun vereniging op kamp. Maar we heten ook deelnemers welkom die geen lid zijn van een gym-, of dansvereniging. Dus alle kinderen mogen samen met nichtjes, neefjes, vriendjes en buurmeisjes allemaal mee.

De leeftijd van de deelnemers ligt tussen de 6 en 18 jaar. Zij worden verdeeld in de volgende leeftijdsgroepen:

- Sjoka 6-8 jaar (onderbouw basisond.)
- Joka 8-10 jaar (middenbouw basisond.)
- Tika 10-12 jaar (bovenbouw basisond.)
- Mika 13-15 jaar (onderbouw middelbaar ond)
- Ouka 16-18 jaar (bovenbouw middelbaar ond)

Zomerkamp is de leukste week van de zomer voor alle kinderen van 6 t/m 18 jaar. Voor elke leeftijdsgroep is er een eigen programma. Van buiten spelen in de speeltuin, speurtocht lopen en kampvuur, tot zwemmen, levend kwartet en (kamp)liedjes zingen. Voor de ouderen is er natuurlijk ook een avond / nachtprogramma, zij gaan een dagje naar de stad en gaan een avondje disco-en.

Voor de leiding (en staf) gaat het programma nog even verder als de kinderen op bed liggen. Er is een leuk leiding-programma.

Op het kampterrein staan 7 gezellige tenten dorpen waar de kinderen per leeftijdsgroep voor die week hun intrek nemen. In elke tent slapen 10 kinderen en elke tent heeft zijn eigen tentleiding.

We bieden elke zomer zeven weken Zomerkamp aan, waarin in elke week plaats is voor kinderen van alle leeftijden. Als toevoeging op het

“Bij ons vragen de kinderen al met kerst of het al weer bijna tijd is voor Zomerkamp”

programma van 'Zomerkamp' bieden we in sommige weken extra gym- en danslessen aan. In deze weken gaan de kinderen naast het gewone recreatie programma ook nog elke dag gymmen of dansen. De leiding kan dan ook aangeven dat ze met de kinderen mee zouden willen naar de sporthal of de danszaal om daar te assisteren. Wil je weten in welke weken kinderen zich voor extra gym en dans kunnen opgeven? Kijk dan bij de weekindeling voor dit jaar op de website, hiervind je ook een overzicht van de kosten voor dit jaar. [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)

## Contactpersoon zijn voor Zomerkamp

Als je kinderen inschrijft voor een week Zomerkamp, dan ben je voor de Zomerkampen de 'contactpersoon'. Het maakt niet uit of dit nu 1 kind is, of dat je voor de gym of dans vereniging alle kinderen inschrijft. Je reserveert via de website een aantal plaatsen, en zorgt dan dat alle gegevens van elke deelnemer bij de Zomerkampen terecht komen. De hele inschrijfprocedure is eenvoudig en digitaal. Hoe meer kinderen er op Zomerkamp mee gaan, hoe leuker. De kinderen die je inschrijft mogen vriendjes en vriendinnetjes mee nemen, misschien vinden de kinderen van school het ook leuk om mee te gaan, of wil dat ene buurmeisje ook nog graag een week. Als Zomerkamp zijn wij heel blij als je ons helpt om zo veel mogelijk kinderen een leuke Zomerkamp week te bezorgen!

Om je hierbij te helpen hebben we een heleboel promotiemateriaal ontwikkeld dat je gewoon van de site kan downloaden en geheel vrij mag aanpassen en gebruiken. De posters kun je ophangen in de gymzaal, de flyers kun je uitdelen aan de kinderen op school, of verspreiden in de buurt.

## Inschrijfprocedure

### Plaatsen reserveren

Ga naar <http://inschrijven.zoka.nl>.

Kies voor stap 1 en vul hier je eigen gegevens in, de week waarvoor je wilt inschrijven en het aantal deelnemers dat je wilt aanmelden. Binnen enkele dagen krijg je een reserveringsnummer, loginnaam en wachtwoord van ons. Mocht je in

meerdere weken willen inschrijven, dien je het formulier meerdere keren in te vullen.

Let op: Pas nadat je van ons je reserveringsnummer hebt gekregen is je reservering definitief en ben je zeker van dat de plaatsen die je geboekt hebt ook beschikbaar zijn.

### Wachtwoord en Login ontvangen?

Log in op <http://inschrijven.zoka.nl> onder stap 2 en controleer of je reservering klopt. Mocht het niet kloppen, neem dan contact op met [inschrijven@zoka.nl](mailto:inschrijven@zoka.nl).

Schrijf je alleen je eigen kind(eren) in? Doorloop dan alleen stap 3, je voert dan gelijk alle gegevens zelf in.

Schrijf je kinderen van andere ouders in? Ga naar stap 2, vervolgens naar 'gebruikers beheren'. Maak voor elke ouder/verzorger van je deelnemers een loginnaam en wachtwoord aan.

Ga terug naar 'hoofdpagina'. Hier koppel je de ouders aan de juiste leeftijdsgroep en het juiste geslacht. Verstuur per deelnemer het reserveringsnummer, de loginnaam en het wachtwoord naar de ouders/verzorgers van de deelnemers. Let op: Om de privacy te waarborgen is het belangrijk dat je niet naar alle ouders/verzorgers alle inlognamen en wachtwoorden stuurt.

De ouders/verzorgers loggen in met het reserveringsnummer en hun eigen inlognaam en wachtwoord. Hier vullen zij alle gegevens in. Op jouw eigen pagina kun je zien wie de gegevens al heeft ingevoerd. Zorg ervoor dat alle gegevens uiterlijk vier weken voor aanvang van de kampweek zijn ingevuld.

### Gegevens wijzigen of annuleren

Als ouders/verzorgers gegevens van hun kind willen wijzigen, moeten ze data aan jou doorgeven. Jij kunt als contactpersoon wijzigingen aanbrengen in de deelnemersgegevens. Annuleren van gereserveerde plaatsen kan tot uiterlijk vier weken voor aanvang van de kampweek. De annuleringskosten hiervoor bedragen € 20,- per deelnemer, € 10,- voor sjoka's. Bij annuleren korter dan vier weken voor aanvang van de kampweek is het volledige deelnemersgeld verschuldigd.

Wijzigingen van reserveringen moeten gemaild worden naar [inschrijvingen@zoka.nl](mailto:inschrijvingen@zoka.nl). Extra plekken reserveren kan alleen als er nog plaatsen beschikbaar zijn.

De factuur ontvang je ongeveer drie weken voor aanvang van de kampweek.

## Contactpersoon van een vereniging

### Ouders

Als contactpersoon van een vereniging ben jij het aanspreekpunt voor veel ouders die hun kinderen via jou inschrijven. Op de website is het 'informatieboekje voor ouders' te vinden met alle informatie die voor ouders handig is om te weten. Door die aan ouders uit te delen, of te mailen kun je al veel vragen beantwoorden. De informatie in dit boekje is overigens ook op de website terug te vinden. Mocht een vraag van een ouder, of een vraag van jezelf niet beantwoord worden op de website, dan is er altijd iemand van de kampcommissie bereid om je te helpen en je vragen te beantwoorden.

De contactgegevens kun je vinden op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl) onder 'contact'.

## Licentie verlenging leiding en staf

Ben je turn of dans docent? Leiding-zijn op de KNGU Zomerkampen geeft recht op 1/3 niveau 3 licentie verlenging of 1/4e niveau 4 licentie verlenging. Op het leidingformulier geeft leiding aan of ze hun licentie willen verlengen. Hiervoor hebben we het licentienummer en de geboorteplaats nodig.

Je kunt je leiding hierover informeren. Deze informatie is ook terug te vinden op de website en in het informatieboekje voor leiding.

**“Wat heerlijk dat ik alle kinderen digitaal kan inschrijven. Het is een fluitje van een cent”**



## Beleid

Om te zorgen dat iedereen een leuke week heeft hebben we een aantal regels. Onderanderen:

### Op Zomerkamp ga je de hele week.

De week start op zondag met de opening en eindigt op zaterdag met de sluiting. Het is niet mogelijk om later te komen en/of eerder weg te gaan. Wij kiezen niet voor flexibele aankomst- en vertrektijden, dit gaat ten koste van het programma. Daarbij is het niet leuk voor jezelf(en anderen) om de week niet gezamenlijk te beginnen en te eindigen.

### Mobiele telefoon

Mobiele telefoon: Het gebruik hiervan kan op kamp erg handig zijn, zoals bijvoorbeeld een groeps-WhatsApp. Het is echter niet de bedoeling dat alles direct op Facebook, Twitter, o.i.d. komt te staan. Houd er rekening mee dat anderen misschien liever niet genoemd willen worden. Daarnaast kunnen kinderen met heimwee geprikkeld worden door jouw telefoon. Zorg er dus voor dat je deze niet teveel gebruikt.

### Roken

Leiding en staf roken niet in het dorp in het bijzijn van de deelnemers. Roken op het terrein mag alleen op de daarvoor aangewezen plek. Ouders kunnen toestemming geven aan hun kind om te mogen roken. Dit moet dan ingevuld zijn op het inschrijfformulier. Deze mogelijkheid bestaat alleen bij de twee oudste leeftijdsgroepen. Wij zien hier op toe. Vanzelfsprekend is het gebruik van andere verdovende middelen niet toegestaan.

## Alcohol

Onder de 18 jaar is het op het kampterrein niet toegestaan om alcohol te kopen, danwel te nuttigen. We houden ons hierbij aan de wettelijke regelgeving.

## Het Kampterrein

Het kampterrein is verdeeld in 7 verschillende dorpen. Ieder dorp bestaat uit 10 tenten, waarin maximaal 10 deelnemers slapen. Bij de sjoka's bestaat een dorp uit maximaal 6 tenten, met maximaal 8 sjoka's en 2 leiding per tent. In ieder dorp verblijft een leeftijdsgroep met hun eigen thema: garantie voor veel lol, spanning en fantasie!

Daarnaast hebben we op het kampterrein een gebouw waarin de administratie en EHBO te vinden zijn. Ook zijn daar de toiletten en douches te vinden.

Midden op het terrein staat de blokhut; hier wordt koffie en thee gezet, je kunt er wat lekkers kopen en er worden ook souvenirs verkocht. Dan hebben we ook nog het play- en klayhok. Hierin staat al het spelmateriaal opgeslagen en is alle verkleedkleding te vinden.

De grote witte tent op het kampterrein noemen we 'het amfi'. Hierin vinden de opening en sluiting van de week plaats, ook wordt het amfi gebruikt voor spellen.



# Veiligheid

Op Zomerkamp staat de veiligheid van onze deelnemers hoog op de agenda. We bedoelen hiermee 'veiligheid' in de breedste zin van het woord.

## EHBO Stafleden

Elke week zijn er op Zomerkamp twee ervaren EHBO stafleden. Ze staan dag en nacht klaar om te assisteren bij kleine en grote ongelukken en nemen contact op met een huisarts of het ziekenhuis wanneer nodig. Daarnaast heeft de EHBO alle medicatie van de deelnemers in beheer. Ze zorgen er voor dat de medicatie niet kwijt raakt, ze helpen bij het innemen, en herinneren de kinderen aan het innemen mochten ze dit vergeten.

Mocht een kind een speciaal dieet volgen, dan kan aangepaste voeding in overleg met de Kampleider ook in bewaring worden gegeven bij de EHBO. Die kunnen het gekoeld bewaren, en in samenwerking met de tentleiding op het juiste moment aan uw kind verstrekken.

## Nachtwacht

Op het kampterrein zijn 24 uur per dag begeleiders wakker. De kinderen kunnen dus altijd bij iemand terecht, ook als ze 's nachts uit bed komen. Midden op het terrein staat het gebouw van de administratie, dit gebouw is 's nachts helder verlicht en hier zijn altijd 2 of 3 begeleiders aanwezig die 'nachtwacht' dienst hebben. Ook loopt (een deel van) de nachtwacht op gezette tijden rondes over het kampterrein om te controleren of iedereen overal lekker rustig ligt te slapen. Ze zijn dan duidelijk herkenbaar aan hun hesjes en hun zaklampen. Er staat een hek rondom het gehele kampterrein, gedurende de nacht zijn alle toegangswegen tot het terrein afgesloten.

## Voldoende begeleiding

Uw kinderen slapen op zomerkamp in een tent met maximaal 9 andere deelnemers. Elke tent heeft minimaal 1 tentleiding (vaak ook 2) die de hele week verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse gang van zaken van de kinderen uit die tent. De kinderen worden 's ochtends door de tentleiding gewekt, ze eten gezamenlijk het ontbijt, de lunch en het avond eten en

tentleiding helpt bijvoorbeeld bij het opruimen van de tent. Als u uw kinderen brengt kunt u kennis maken met de tentleiding en eventuele bijzonderheden aan de tentleiding doorgeven. Uw kind verblijft op het kampterrein in een 'dorp' van tenten. Elk 'dorp' heeft ook twee recreatie stafleden die voor alle kinderen uit dat dorp het dagprogramma en de spelletjes organiseren. In een week dat er ook gegymd en gedanst wordt, wordt dit per dorp nog eens uitgebreid met twee of meer gym en dans stafleden die de lessen verzorgen. Onze vrijwilligers hebben veelal een achtergrond in het onderwijs of de zorg en geven derhalve zeer professioneel invulling aan de begeleiding van de kinderen.

## Kinderen van het kampterrein af

Als we een spelprogramma hebben buiten het kampterrein, en er moet een stukje gelopen worden naar de spel locatie, verlaten wij nooit het terrein voordat elke deelnemer een oranje veiligheidshesje draagt. We hebben het voordeel dat het kampterrein zich in de bossen van Beekbergen bevindt, waar de wegen als 'autoluw' kunnen worden beschouwd. We lopen gezamenlijk, zo veel mogelijk 2 aan 2 langs de kant van de weg. Bij de dagtochten wordt bij het uitzetten van de route rekening gehouden met het vermijden van de drukke wegen. Ook tijdens een dagtocht dragen alle deelnemers altijd een oranje veiligheidshesje als ze het kampterrein verlaten.

## In geval van een calamiteit

We hopen het natuurlijk nooit mee te maken, maar het is goed om te weten dat we op Zomerkamp voorbereid zijn op grotere calamiteiten waarbij ontruiming van het kampterrein noodzakelijk mocht zijn. Alle stafleden die in een week aanwezig zijn hebben een bekende taak in het, in samenwerking met de brandweer vastgelegde, ontruimingsplan. Het ontruimingsplan zorgt er voor dat het kampterrein binnen zo kort mogelijke tijd op een veilige manier ontruimd kan worden. Het calamiteitenplan is altijd voorhanden op het kampterrein en kunt u desgewenst opvragen bij de kampleider van de week.



## Jaarplanning

Om zeven weken Zomerkamp mogelijk te maken zijn tientallen vrijwilligers het hele jaar druk bezig met de voorbereidingen. Als de zomer nadert word ook het terrein weer zomer klaar gemaakt. Hiervoor staan 3 werkweekenden in de planning.

Op een werkweekend is iedereen van harte welkom die graag wil helpen om het terrein weer netjes te maken, of die wil helpen met het knutselen van spel materiaal. Een werkweekend is ook de perfecte gelegenheid om alvast eens een kijkje te nemen op het terrein en alvast wat mensen te leren kennen.

Naast de werkweekenden is er ook nog een opstartweekend. Dit weekend gaat vooraf aan de eerste week kamp. Alle hulp is hier welkom om de eerste deelnemers de goede kant op te wijzen, om koffie en thee te zetten voor alle ouders en om stafleden te helpen hun dorp in orde te maken.

Tot slot eindigt zeven weken Zomerkamp met een opruimweekend. Dit is het weekend aansluitend aan week 7. In dit weekend ruimen we vanzelfsprekend het hele terrein op. Spandoeken en vlaggetjes worden naar beneden gehaald, verf en modder van de ramen verwijderd en verkleed kleding netjes opgehangen voor volgend jaar. Het spreekt voor zich dat alle hulp op dit weekend welkom is! Vele handen maken immers licht werk! Wanneer de werkweekenden, opstartweekend en het opruimweekend zijn, en hoe je je kunt opgeven kun je terug vinden op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl) onder het kopje 'Staf en leiding'

### Algemene voorwaarden

Om de KNGU Zomerkampen ieder jaar weer mogelijk te maken zijn er Algemene voorwaarden opgesteld om als deelnemer aan de Zomerkampen te kunnen deelnemen. Hierin wordt onder andere de bestuursorganisatie uitgelegd, de leeftijds categorieën verklaard en staan de betalingsverplichtingen beschreven. Lees deze voorwaarden goed door voordat je je kinderen inschrijft als deelnemer aan de KNGU Zomerkampen. De algemene voorwaarden staan op [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)



## De LTC Zomerkampen ondersteunt de contactpersonen

Heb je nog vragen of heb je hulp nodig?

De Landelijke Technische Commissie Zomerkampen staat het hele jaar klaar voor alle gym- en dansvereniging en hun contactpersonen als het gaat om promotie, werving en inschrijvingen voor de Zomerkampen. Neem dus gerust contact met ons op via [inschrijvingen@zoka.nl](mailto:inschrijvingen@zoka.nl) of kijk voor contact informatie op de website [www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)





**[www.zoka.nl](http://www.zoka.nl)**

**Bezoekadres; Uitsluitend tijdens kampweken**

KNGU Zomerkampen  
Lage Bergweg 10  
7361 GT, Beekbergen

**Postadres:**

KNGU Zomerkampen  
Postbus 142  
7361 GT, Beekbergen

**Telefoonnummer / E-mail:**

055-5058756 (tijdens de zomer) of 06-43016555  
**[info@zoka.nl](mailto:info@zoka.nl)**