



Meeneemlijst Sjoka/KoJoka

Tips:

- Pak samen in, zo weet je kind ook waar ze hun pyjama, zaklamp of toilettas kunnen vinden.
- Houd deze lijst bij de hand tijdens het inpakken, zo weet je zeker dat je niets belangrijks vergeet.
- Zet je naam op/in de spullen die meegaan, zo kunnen de spullen die kwijt geraakt zijn ook weer terug gevonden worden.
- **Zorg ervoor dat de gym- en zwemspullen apart in 2 losse tassen zit.**

Ingepakt:	In te pakken:	Tip:
	Grote sporttas	Een koffer is niet handig om mee te nemen, dit neemt meer ruimte in de tent.
	Rugzakje	Voor je spullen tijdens het wandelen, naar het zwembad of naar de douche.
	Vuilniszakken/ plastic zakken	Voor de (natte) was.
	Luchtbed, stretcher of slaapmatje	De kinderen slapen met maximaal 10 in een tent. Max. afmeting is daarom: 185 cm lang, 75 cm breed.
	Warme slaapzak & kussen	Een hoelaken is fijn als extra laagje.
	Fleecedeken	Is altijd warm en wordt niet klam
	Je knuffelbeest	
	Bord, soepkom, beker en bestek	Onbreekbaar. Geen wegwerp materiaal.
	Bidon	Goed drinken is belangrijk!
	Ondergoed	Houd rekening met eventueel bedplassen bij de jongere deelnemers.
	Sokken (geen korte sokjes)	Dragen verplicht i.v.m. blaren en zand. Minimaal één paar per dag.
	Kleding (warm weer)	Korte broeken, hemdjies, en T-shirts
	Kleding (koud weer)	Extra lange broek, dikke trui (fleece is lekker warm)
	Discokleding	Meestal is er één avond disco (party!!!)
	(Warme) Nachtkleding	Eventueel extra voor bedplassen

Ingepakt:	In te pakken:	Tip:
	Gymkleding	Kinderen gaan één keer naar de turnhal. Een sportshirt en broekje, turnpakje mag ook. Stop deze in een losse (plastic) tas.
	Twee keer zwemkleding	Één keer voor het zwembad en één keer voor waterspelletjes. Evt. zwembandjes, indien geen zwemdiploma. Stop de zwemspullen in een losse (plastic) tas in de grote tas
	Badlaken	Voor bij het zwembad.
	Minimaal twee handdoeken	
	Badslippers	Zijn verplicht in de douche
	Toiletspullen	Vergeet zonnebrand niet. Aftersun kan ook handig zijn.
	Twee theedoeken	Dat moet ook gebeuren.
	Twee of drie paar goed gesloten (loop)schoenen.	Open schoenen mogen op kamp niet gedragen worden. Schoenen kunnen ook nat worden (bijvoorbeeld bij waterspelletjes) en dan wil je droge schoenen aan kunnen!
	Regenlaarzen	Handig met waterspelletjes en nat weer.
	Goede regenjas	Zo kun je ook in de regen leuke dingen doen
	Adressen van de thuisblijvers	Zodat ze een kaartje kunnen sturen. De kaarten en postzegels kan op kamp gekocht worden.
	Zakgeld	Klik hier voor zakgeld advies. Zet de naam en 'ZOKA' in de portemonnee.
	Zaklamp	Vergeet je reservebatterijen niet
	Medicijnen	Alleen door de huisarts voorgeschreven. Altijd afgeven bij onze EHBO.
	Zonnebril	Je bent de hele dag buiten
	Wat je zelf belangrijk vindt	Als het maar niet teveel is...



Handig om thuis te laten:

- Dure sieraden
- Pinpas
- Telefoon en smartwatch

